



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

Vuorovaikutusosaaminen kehittäminen käytännön arjessa

Tommi Mäkinen, opettajankoulutuslaitos



Ryhmän turvallisuuden ja toiminnan tukemisesta

Tunnetavoite

- Samaistumisen ja yhteenkuuluvuuden hetket
- Matalan kynnyksen toiminnallisuus
- Kotiryhmät - turvasatamat

Asiatavoite

- Toimintaperiaatteet ja niiden arviointi
- Ryhmätyöskentelyn tukeminen
- ”Miten meillä menee?”



Ryhmän turvallisuuden ja toiminnan tukemisesta

Tunnetavoite

Asiatavoite

- Samaistumisen ja yhteenkuuluvuuden hetket
- Matalan kynnyksen toiminnallisuus
- Kotiryhmät - turvasatamat

- Toimintaperiaatteet ja niiden arviointi
- Ryhmätyöskentelyn tukeminen
- "Miten meillä menee?"



Ryhmän turvallisuuden ja toiminnan tukemisesta

Tunnetavoite

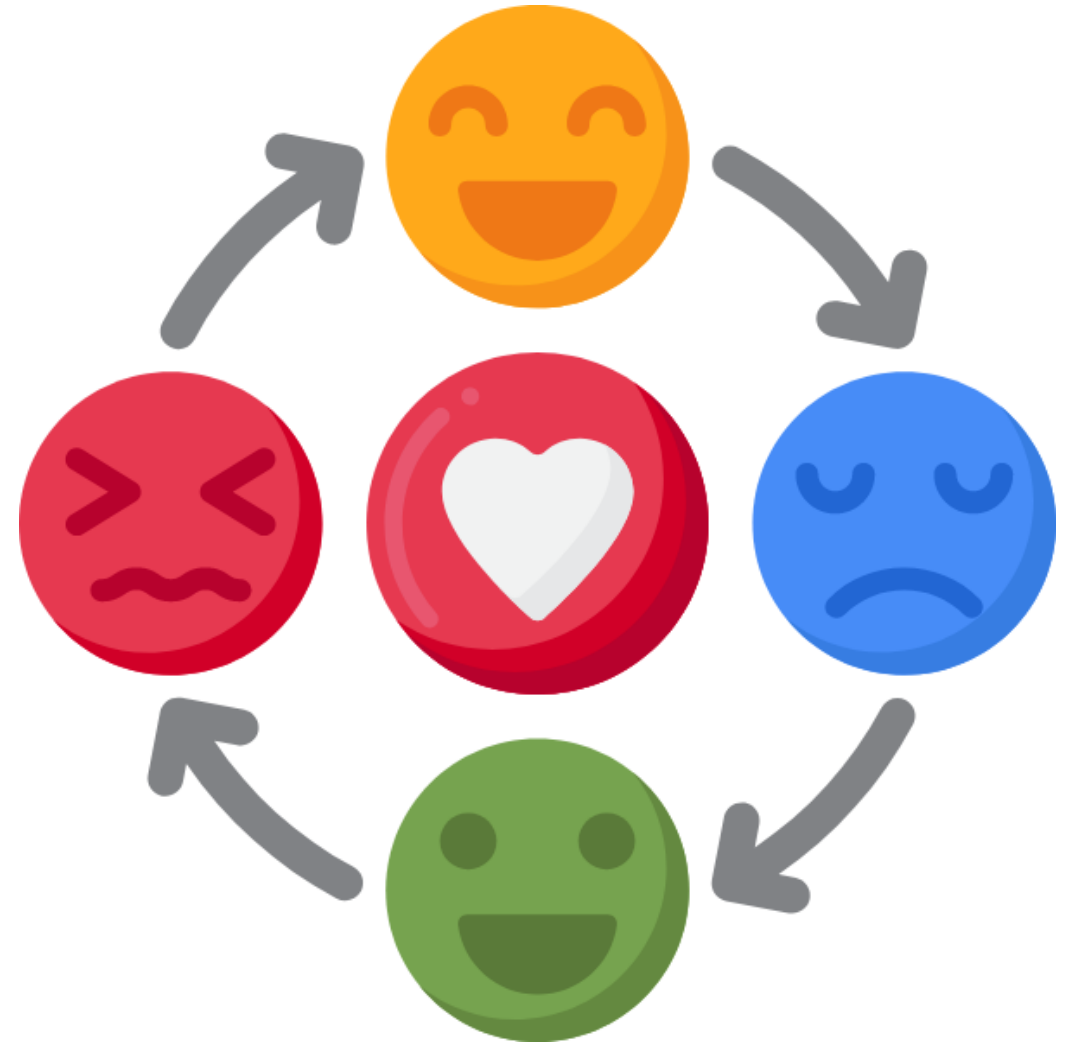
Asiatavoite

- Samaistumisen ja yhteenkuuluvuuden hetket
- Matalan kynnyksen toiminnallisuus
- Kotiryhmät - turvasatamat

- Toimintaperiaatteet ja niiden arviointi
- Ryhmätyöskentelyn tukeminen
- ”Miten meillä menee?”

SEL-taitojen opettaminen arjen keskellä: esimerkkinä tunnetaidot

- Tunteiden tunnistaminen ja nimeäminen
- Myönteisten ja hankalien tunteiden reflektointi ja säätely
 - Oppituntien sisältönä
 - Reflektointina (esim. esiintymis- ja koetilanteet)
 - Pieninä virittäytymisinä



Muita taitoja harjoiteltavaksi arkeen

- Väittelyistä ja argumentaatiosta dialogin harjoitteluun
- Myönteinen palautteenanto



Muita taitoja harjoiteltavaksi arkeen

- Uteliaisuus ja ymmärrys siitä, että jokainen kantaa mukanaan tarinaa, joka ei näy ulospäin
- Itsemyötätunto ja läsnäolotaidot



Ihmisenä ja ihmisten kanssa olemisen teemapäiviä ja valinnaiskursseja?

- GutsyGo – [Tee rauha näkyväksi](#)
- Nuisku – Nuorten ihmissuhdetaitojen kurssi ([Linkki](#))
- Ole oman elämäsi tähti – Nyyti ry:n elämäntaitokurssi ([työkirja](#) ja [ohjaajan opas](#))

Löydät linkit osion kohdasta ”Lähteet ja lisälukemisto”



Ihmisenä ja ihmisten kanssa olemisen teemapäiviä ja valinnaiskursseja?

- ”Opin, että vaikka kaikki ovat erilaisia, meitä silti yhdistävät monet asiat”
- ”Että omassakin luokassa on mukavia tyyppejä”
- ”Ihmiset alkavat tuntua heti läheisemmiltä, kun kuulee jonkun pienenkin asian niiden elämästä”
- ”Uusia taitoja vuorovaikutukseen, joita tulen kyllä kokeilemaan. Opin myös uusia tunteiden nimiä ja että tunteet eivät ole aina niin yksiselitteisiä, miltä ne tuntuvat”
- ”Opin kuuntelemaan mun kavereita paremmin ja tajusin, että mun äiti on tosi taitava kuuntelemaan”

-1.vuoden lukiolaisilta

