



# Sosiaalinen hyvinvointi yhteiskunnan peruselementtinä

Hyvinvoinnin monet muodot





JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

# Sosiaalinen hyvinvointi yhteiskunnan peruselementtinä

Sirpa Kannasoja

sosiaalityö, yhteiskuntatieteiden ja filosofian laitos

# Sisältö

- Sosiaalinen hyvinvointi käsitteenä
- Esimerkkejä sosiaalisen hyvinvoinnin teorioista
- Sosiaalisen hyvinvoinnin mittaaminen

# Sosiaalinen liittyä

- / yksilöiden väliseen vuorovaikutukseen
- / yksilöiden ja yhteisöjen välisiin suhteisiin
- / yhteiskunnallisiin rakenteisiin
- / ihmisen kykyyn ja mahdollisuuksiin toimia osana yhteisöä
- / jakaa kokemuksia muiden kanssa
- / tuntee yhteenkuuluvuutta
- / saada tukea
- / vaikuttaa yhteisön jäsenten väliseen toimintaan

Sosiaalinen on kumppanuutta ja yhdyskuntina elämistä ja se pitää sisällään vastuun toisista ihmisistä, erityisesti heikommista (Kuusi 1931; Kananoja 1983).

# Hyvinvointi

Fyysisen, psyykkisen, sosiaalisen, taloudellisen ja ekologisen hyvinvoinnin osa-alueet ovat

- / yhteenkietoutuneita ja vaikuttavat toisiinsa
- / suhteessa ympäristöön
  - / ekologinen
  - / konteksti

# Sosiaalinen hyvinvointi

Yksilöiden ja yhteisöjen mahdollisuudet elää tyydyttävää ja merkityksellistä elämää sekä osallistua aktiivisesti yhteiskuntaan.

Yhteiskunnalliset rakenteet (Mullaly 2007)

- / Sosiaaliset suhteet (esim. perhe)
- / Sosiaaliset instituutiot (esim. koulutusjärjestelmä)
- / Vallitseva ideologia arvoineen ja uskomusjärjestelmineen (esim. kapitalismi, rasismi)

# Esimerkkejä sosiaalisen hyvinvoinnin teorioista

- / Erik Allardt – having, loving, being eli elintaso, yhteisyyssuhteet ja itsensä toteuttaminen
- / Amartya Sen – toimintamahdollisuudet
- / Martha Nussbaum – toimintamahdollisuuksien lista ihmisarvoisen elämän edellytyksistä
- / Robert Putnam – sosiaalinen pääoma

# Hyvinvoinnin mittaaminen

- / Objektiivinen – havainnointi ja luotettava, vertailtavissa oleva mittaaminen
- / Subjekttiivinen – omaan kokemukseen ja henkilökohtaisiin arvostuksiin perustuva





# Sosiaalisen hyvinvoinnin tasot

TASO	SOSIAALINEN HYVINVOINTI	SOSIAALISEN HYVINVOINNIN ILMENTYMIÄ
Globaali	Oman kansakunnan ja väestöryhmän taloudellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen asema kansainvälisesti	Kokemus kansainvälisestä oikeudenmukaisuudesta (arvot, eettiset säännöt, kauppa, yhteistyö, ympäristöasiat) sekä osallistumisesta vaikuttamiseen
Yhteiskunta	Osallistuminen, toiminta, vaikuttaminen, oman alueen ja viiteryhmän asema	Oman viiteryhmän kokeminen arvokkaaksi, yhteiskunnan toimintaan osallistuminen ja asioihin vaikuttaminen, palveluiden saaminen
Yhteisö	Kiinnittyminen yhteisöihin, sosiaalisuus, luottamuksellisuus ja kollegiaalisuus yhteisön jäsenten välillä	Asema ja vuorovaikutus työn ja vapaa-ajan yhteisöissä
Ryhmä (perhe, ystävät)	Läheiset ihmissuhteet	Suhteet vanhempiin, perheenjäseniin, sukulaisiin, ystäviin ja kavereihin
Yksilö	Kokemus liittymisestä ja omasta merkityksellisyydestä	Kokemus omasta ihmisarvosta ja hyväksytyksi tulemisesta, vuorovaikutus ihmisten kanssa, turvallisuus

# Lopuksi

- / On tärkeä tunnistaa, miten erilaiset yhteiskunnalliset, taloudelliset ja kulttuuriset tekijät tai eri politiikat ja toimenpiteet vaikuttavat ihmisten sosiaaliseen hyvinvointiin.
- / Korkean sosiaalisen hyvinvoinnin yhteiskunnissa on vähemmän sosiaalisia ongelmia ja siten myös mahdollisuudet elää tyydyttävää ja merkityksellistä elämää.

**Kiitos!**





# Lähteet

- Fadjukoff, Päivi, Kainulainen, Sakari, Pirhonen, Jari, Saaranen, Terhi, Valokivi, Heli & Vauhkonen, Anneli 2022. Sosiaalinen hyvinvointi turvaa terveyttä. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti*, 59(3), 327–335. <https://doi.org/10.23990/sa.111453>
- Kananoja, Aulikki 1983. What is Social Functioning Ability? Teoksessa Pekka Rissanen (toim.) *Social Functioning Ability. Report of the International Seminar on Social Rehabilitation held at the University of Tampere, June 6–9. Working Papers no 5.* Tampereen yliopisto: Sosiaalipolitiikan laitos, 45–57.
- Kuusi, Eino 1931. *Sosiaalipolitiikka I.* Porvoo: WSOY.
- Mullaly, Bob 2007. *The New Structural Social Work (3rd ed.)*. Toronto: Oxford University Press.
- YLE 20.3.2023, <https://yle.fi/a/74-20022690>



**JYU.**  
**WELL**